

QI COFFEE

KÁVA S PŘÍVLASTKEM

Potřebujete po ránu pořádně nakopnout? Neumíte si představit, že by váš den měl začínat bez kávy? Pak jste na správné adrese. QI coffee vám dodá tolik energie, že se budete muset vrhnout do nějakého nového projektu. Kombinace kávy z Vietnamu a extraktů z medicínálních hub reishi a cordycepsu právě přichází na scénu a hodlá se utkat o vaši přízeň s vaší starou ranní kávou.

OBHAJOBA ROBUSTY

Nebudu vám lhát. QI coffee obsahuje instantní kávu robusta. Tento typ kávy pochází z jiného druhu kávovníku než běžně používaná arabica. *Coffea canephora* neboli robusta je druh kávovníku, který je odolnější a má větší výnosy. Především proto je robusta levnější a neprávem považovaná za méně kvalitní typ kávy. Oproti arabice obsahuje méně aromatických látek, takže po pravdě řečeno méně voní typicky kávovou vůní, zato má ale vyšší obsah antioxidantů a kyseliny chlorogenové. Robusta navíc není tak kyselá, má více bazický charakter, a proto chutná oproti květinové arabice poněkud zemitě. To jí ale ráda odpustím, protože to, co mi na robustě přijde nejvíc sexy, je fakt, že to není žádná zhýčkaná panička, která neustále potřebuje chránit proti škůdcům chemickými postřiky. Je odolná, bezproblémová a má výdrž. A tuhle výdrž předá i vám.

INSTANTNÍ PARADOX

Věděli jste, že káva je nejbohatším zdrojem antioxidantů vůbec ze všech látek na planetě? Také mě to překvapilo. Mnohem víc mě ale překvapilo zjištění, že instantní káva jich obsahuje dokonce ještě víc než káva zrnková. Znamená to, že instantní robusta má v sobě výrazně větší množství antioxidantů než zrnková arabica. To jsou paradoxy, co? Já, milovník moka arabiky, nad tímhle zjištěním stále kroutím nevěřícně hlavou, ale podle všeho je to tak... Díky takové náloži antioxidantů chrání káva před neurodegenerativními onemocněními (Alzheimer, Parkinson), snižuje riziko rozvoje cukrovky 2. typu a také riziko jaterních onemocnění včetně rakoviny jater. Pravidelné užívání kávy prý prodlužuje život, ale jako u všech silně působících substancí, je nutné znát tu správnou míru, aby se z podpory nestala kudlou v zádech. Ta správná míra souvisí s množstvím kofeinu. Předávkování kofeinem totiž není nic příjemného, a právě robusta obsahuje kofeinu několikrát víc než arabica.

KOFEINOVÁ PRO A PROTI ANEB S DROGOU SE TO MUSÍ UMĚT

Kofein je droga. Zní to hrozně, ale je to tak. Droga, na které může vzniknout závislost. A protože odstraňuje únavu, aktivuje bdělost a zvyšuje výkonnost, je kofein v našem uspěchaném světě nejužívanější legální drogou. Jenže on podporuje činnost mozkové kůry a tlumí bolest, a když se potřebujete na něco pořádně soustředit, tak je kofein zkrátka tou nejlepší volbou. Pravda je, že kofein najdete i v čaji, kole, čokoládě nebo guaraně. V guaraně je ho dokonce úplně nejvíc, ta strčí do kapsy i robustu. Kofein opravdu nedělá dobře kardiakům, lidem s vysokým krevním tlakem a arytmií, u citlivějších osob může způsobit neklid. Působí ale při některých typech bolestí hlavy a migrenózních stavů, které by člověka kolikrát také přivedly do Bohnic. Poslední, ale zato velmi zásadní je vliv kofeinu na usínání, které spolehlivě blokuje, což někdy může být problém a jindy právě to, o co nám jde...

PRODLOUŽENÉ NAKOPNUTÍ

Káva obecně zvyšuje výkonnost, ale QI coffee je víc, než jen káva. Výjimečnost QI coffee nespočívá jen v netradiční a odvážné volbě druhu kávy, ale také v kombinaci s vysoce léčivými extrakty z reishi a cordycepsu. Toto spojení kávy a medicínálních hub způsobuje prodloužení stimulačního efektu kávy, který vede k větší vitalitě, vytrvalosti všeho druhu, a především odolnosti vůči stresu. Houby také ještě více snižují aciditu kávy, což chrání před podrážděním žaludku. V QI coffee je dokonce 10 % obsahu tvořeno houbami, chuťově to nepoznáte, ale když si dáte dvě QI kávy za den (víc si raději nedávejte, pokud chcete usnout), přiblížíte se jejich terapeutické dávce. Účinky medicínálních hub rozšiřují pozitivní působení kávových antioxidantů o adaptogenní, imunostimulační a detoxikační efekt. Houby v QI coffee tedy přispívají k ochraně těch systémů, které by kofein mohl podráždit (cévní a nervový) a celkově zušlechťují působení kávy. Zlepšují odolnost jak při fyzické, tak psychické zátěži. QI coffee nakopává, ale nakopává spíš do dálky než do výšky. Prodloužení účinků, které odstraňují únavu a zvyšují pozornost, se vám může hodit, když:

- » máte před sebou dlouhou cestu autem jako řidič
- » potřebujete řešit obtížný úkol, který už nemůžete odkládat, ať už jde o napsání článku, nebo umytí oken
- » chcete mít jistotu, že vydržíte vzhůru celou noc, protože budete bdít u rituálního ohně až do rána, případně pozorovat konjunkci Marsu s Venuší se svou spřízněnou duší
- » chcete podat výjimečný sportovní výkon, což opravdu půjde, protože káva podporuje buněčné dýchání a cordyceps zlepšuje využití kyslíku v těle » jste student, co má zkouškové období, a potřebujete podpořit kognitivní funkce svého mozku

TO NEJLEPŠÍ NAKONEC

QI coffee se může stát vaším dobrým sluhou, pokud chcete spálit trochu toho podkožního tuku. Kofein je totiž nedílnou součástí většiny preparátů na hubnutí, a to nejen proto, že zvyšuje vytrvalost při sportování a oddaluje únavu, takže jste pak ochotní sportovat o něco déle, ale podporuje ochotu těla použít přednostně tuky jako zdroj energie. Mimo to zvyšuje klidový metabolismus, což v překladu znamená, že při pití kávy spálíte pár kalorií zcela zdarma. Správně použité QI coffee zvýší efektivitu vaší snahy o redukci váhy, pokud si ho ovšem neosladíte a nebudete k němu nic sladkého pojídat. Nejlepší službu vám QI coffee prokáže, pokud vynecháváte snídani. Budete mít víc energie po delší dobu, pravděpodobně spálíte víc kalorií, a navíc podpoříte svoji obranyschopnost a psychickou odolnost. Už vidím, jak se vaše stará ranní káva stahuje do kouta...