

JARO VE TVÉM ZDRAVÍ

Pavla Ticháčková

Nejcennějším darem pro každého člověka je zdraví



Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření a poskytování materiálu třetím osobám bez vědomí autorky je zakázáno. Porušení autorského zákona může vést ke stíhání. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení. Pokud se vám e-book líbil, můžete sdílet odkaz na těchto stránkách, kde je volně připraven ke stažení.

Stažením tohoto e-booku berete na vědomí, že autorka nenese žádnou odpovědnost za úspěchy či neúspěchy čtenáře. Všechny informace v tomto e-booku slouží k propagaci výrobků, které však nenahrazují lékařskou péči a nenabádají čtenáře neužívat léky předepsané lékařem.

1. Úvod

Komplexní přístup ke zdraví člověka zahrnuje harmonizaci těla jak z vnitřní tak také z vnější strany.

Cílem tohoto e-booku je začít vnímat lidský organismus jako jeden celek.

S úctou k přírodě poskytnout mimořádně účinný a nadčasový koncept pro regeneraci těla a vyrovnanou mysl.

S čistým úmyslem vyhledat příčiny vychýlení z rovnováhy a jemným ovlivňováním navrátit tělu přirozenou sílu a vitalitu.

**Přemýšleli jste někdy, co je pro Váš život opravdu důležité?
Láska, štěstí, zdraví...**

Vše můžeme považovat za projev energie, která námi prostupuje, kterou vytváříme, kterou přijímáme, kterou umíme využít nebo i předat, a naplnit tak život vlastní i ostatních.

2. Můj Příběh

Jmenuji se Pavla.

Před pár lety jsem na tom nebyla nijak zvlášť zdravotně nejlépe. Už od dětství jsem trpěla chronickou rýmou a oslabenou imunitou, neustálými virózami a opary. Říkala jsem o sobě, že jsem takový malý „ropák“ ze severu Čech. Své dětství jsem prožila za minulého režimu, kdy životní prostředí moc ekologické nebylo. Sever patřil tradičně k oblastem se zhoršenou kvalitou vzduchu a to se promítlo na dýchacích problémech spoustě lidí.



Díky chronické rýmě jsem neustále užívala antibiotika lokální i celková. Rýma se však stále nechtěla vzdát vlády nad mým tělem. V momentě, kdy jsem při užívání antibiotik zkolabovala a skončila v nemocnici, jsem si řekla, že můj zdravotní stav potřebuje jiné řešení. Začala jsem pátrat a zkoušet různé produkty alternativní medicíny.

Alternativní medicína se stala mou vášní. To nejlepší, co jsem objevila sama pro sebe, bych ráda objevila i pro Vás.

Začala jsem studovat především speciální produkty vytvořené na základě tradiční čínské medicíny.

Proto propojuji právě výrobky pro vnitřní i vnější užívání od firem

Energy,
Green World
TianDe.

Velký vliv na zdravotní stav má samozřejmě psychosomatika.

Odborníci tvrdí, že až 70% všech tělesných obtíží má na svědomí psychika. Duše tím volá o pomoc: trápení, nespokojenost a stres jsou pro organismus natolik zatěžující, že se s ním nedokáže vyrovnat jinak, než že odstartuje nějaký tělesný problém. Pokud člověk nezmění své myšlení a celkový přístup k životu, žádné zázračné léky mu stejně nepomůžou.

Například rýma podle duchovních příčin nemocí znamená vnitřní pláč.

*Opravdu jsem se v životě nabřečela hodně. V dětství jsem prožila pár událostí, které mi zanechaly bloky až do dospělého života. V dospělosti jsem k tomu přidala pláč nad věčným nedostatkem času. Prací na sobě a za podpory doplňků stravy, které léčí nejen fyzický projev nemoci, ale také ladí psychickou vyrovnanost, jsem nyní zdravá, plná síly a elánu. Obdivuji na prezentovaných firmách jejich **celostní přístup k člověku**.*

A hlavně i skvělou příležitostí k svobodnému podnikání a získání spousty času pro svůj osobní život.

***Velkou roli v celém příběhu hrají mé děti.
Jejich zdraví a čas strávený s nimi je pro mne k nezaplacení 😊***

3. Potřebujeme potravinové doplňky?

3.1 Životní prostředí a životní styl

Měli bychom začít s otázkou, v jakém prostředí žijeme a jaký je náš životní styl?

Někdo může namítat, že není přirozené užívat potravinové doplňky.

Pokud se ale zamyslíme nad kvalitou stravy v průmyslově vyspělých zemích, zjistíme, že neobsahuje dostatečné množství potřebných živin. V současné době nežijeme v čistém a přírodním prostředí, ale v uměle vytvořeném prostředí se všemi škodlivými vlivy moderní doby. Potravinové doplňky nám tak mohou pomoci ochránit před nepříznivými a těžko odvratitelnými vlivy působící nemoci.



3.2 Esenciální živiny a bioflavonoidy

V současnosti se uvádí, že je známo asi 50 různých esenciálních živin, které jsou nezbytné pro organismus, a tělo si je nedokáže samo vyrobit, proto musí být dodány ve stravě.

Mezi esenciální živiny patří:

- vitamíny
- minerály
- esenciální mastné kyseliny a aminokyseliny



V případě výrazného nedostatku těchto látek **dochází k rozvoji některých nemocí**. Jejich spotřebu pak zvyšuje v industrializovaném světě stres, používání chemie v potravním řetězci, ekologická zátěž, kouření a další lidské zlovyky. Příkladem může být vitamín C, který přijímáme v potravě. Vitamín C z potravy sice zabrání kurdějím, ale jeho mizivé množství může zhoršit funkci imunitního systému, cév, kloubů, pojivových tkání apod.

Na udržení zdravých životních funkcí se podílí i neesenciální živiny, které by si mělo být tělo schopno vyrobit samo. Bohužel, produkce vlastním organismem bývá nedostatečná a je třeba i tyto živiny dodávat pomocí doplňků stravy ve smyslu prevence nebo jako podpora léčení nemocí.

Výraznou antioxidační schopnost mají **bioflavonoidy**. Bioflavonoidy jsou látky rostlinného původu pocházející z rostlinných buněk. Sice nepatří mezi látky pro tělo nezbytně nutné, ale jejich pravidelné užívání může přispět k prevenci nebo léčbě mnoha nemocí, hlavně imunitního systému, cév a sliznic. Mají prokázaný protivirový a protibakteriální působení, tím bojují proti infekcím. Bioflavonoidy mají synergický účinek především s vitamínem C, to znamená, že zvyšují jeho vstřebatelnost v organismu a tím zvyšují celkový účinek využitelnosti vitamínu pro tělo.

3.3 Politicko-ekonomický postoj

Farmaceutické společnosti brání své postavení na trhu a své ohromné finanční prostředky, které jim nadměrná spotřeba léků přináší. **Jsou rádi za každého nově vyrobeného pacienta. Každý uzdravený člověk pro ně znamená velikou ekonomickou ztrátu.**



Snaží se zpochybnit vědecké studie a výsledky lékařských výzkumů, i když tyto výzkumy potvrzují hodnotu a význam potravinových doplňků pro zdraví lidí. V poslední době naštěstí dochází ke změnám v přístupu lékařů, kteří se více zajímají o užívání potravinových doplňků v terapeutické i preventivní péči.

Zdraví každého z nás leží v našich rukou, závisí na našem vlastním rozhodnutí a pochopení.

Užívání potravinových doplňků přináší prokazatelný pozitivní efekt ke zlepšení našeho zdraví a prodloužení života.

Prevence je vždy lepší než léčba!

4. Tradiční čínská medicína

4.1 Základy tradiční čínské medicíny (TČM)

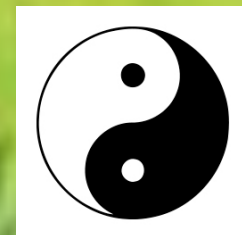
Čínská medicína patří mezi vzácné příklady lékařství, které přežívá více jak 5000 let.

Tradiční čínská medicína preferuje především **prevenci a celostní přístup ke zdraví** jedince. Člověk je vnímán v jednotě s prostředím, přírodou, ročním i životním obdobím.

Principem je vystopovat nemoc daleko dříve než se projeví v akutní fázi. Moderní medicína léčí většinou příznaky nemocí, zatím co TČM se zaměřuje na udržení zdraví.

Základní jednotkou TČM je **životní síla neboli energie**, která proudí našim tělem pod názvem **Čchi**. Jednoty v těle je dosaženo pomocí sítě energetických drah zvaných meridiány, které propojují všechny orgánové systémy prostřednictvím komunikace a integrace.

Filozofií v TČM jsou dva hlavní systémy života **JIN a JANG**. Jsou v protikladu k sobě a omezují se navzájem. Ale také se zároveň doplňují a podporují jeden druhého. Člověk je zdrav jen tehdy, když JIN a JANG jsou v harmonii. Přebytek jedno nebo druhého může život ničit. JIN a JANG jsou opakem jeden druhého, ale vzájemně se tyto protiklady potřebují. Den nemůže existovat bez noci. Bez nahoře by nebylo dole.



4.2 Faktory způsobující nemoci v pojetí TČM

Onemocnění v TČM vznikají dvěma způsoby, a to na jedné straně v důsledku pronikání vnějších faktorů a na druhé straně kvůli vnitřním faktorům.

Vnější faktory se nazývají vítr, chlad nebo vlhko.

V západní medicíně by to odpovídalo bakteriím a virům, které vyvolávají například nachlazení. Říká se, že „chytil průvan“. Vnější faktory pronikají zvenku a představují „nadbytek“, který by se léčbou měl odvést.

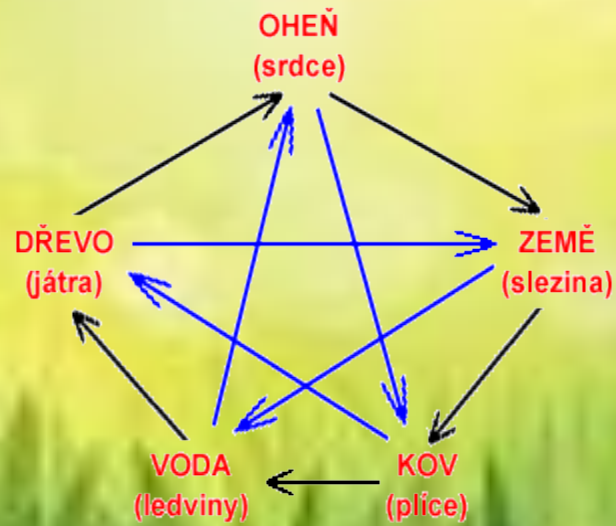
Mezi vnitřní faktory patří emoce neboli duchovně-duševní aspekty jako je hněv, radost, smutek a strach.

Zadržovaný hněv a potlačovaný vztek mohou způsobit nemoci jako vysoký krevní tlak, pocit knedlíku v krku nebo žaludeční bolest. Léčba zde spočívá v harmonizaci pohybu čchi v těle.



4.3 Koloběh života – pět fází proměny

Starověká čínská filozofie se opírá o pět elementů, které reprezentují pět fází života. Nazývají se dřevo, oheň, země, kov a voda. Fáze proměny znázorňují pohyb z jedné fáze do druhé, běh ročních období, životní fáze od útlého dětství až ke zralému věku. Každému elementu jsou přiřazeny orgány v těle nebo spíše jejich funkce, které uvnitř těla zastávají. Přiřazují se jim i emoce a duševní rozpoložení.





Všechny přípravky jsou vyvinuty podle principů staré čínské medicíny, s využitím nejnovějších technologií bioinformační medicíny a poznatků fytoterapie, homeopatie, krystalterapie, biorezonance.

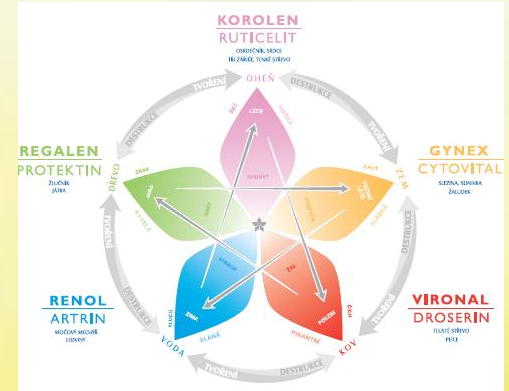
Bioinformační přípravky působí na lidský organismus ve dvou úrovních – přírodní účinné látky ovlivňují přímo tělesné orgány a bioinformace působí díky principu biorezonance na řídicí podkorová centra v mozku. Dochází tak k zesílení léčebného účinku přítomných přírodních látek a k celkové harmonizaci organismu člověka.

Základem produktové nabídky je pět hloubkově působících bylinných koncentrátů a pět bylinných krémů, které tvoří ucelený systém Regenerace v Pentagramu®. Tyto přípravky korespondují s energiemi pěti základních přírodních prvků, jejichž vzájemná součinnost je podle tradiční čínské medicíny klíčem ke zdraví. Tento systém přispívá k detoxikaci a regeneraci celého organismu nebo působí cíleně podle povahy konkrétního zdravotního problému. Produkty Pentagramu® lze kombinovat s ostatními našimi výrobky, jejichž sortiment se neustále rozšiřuje.

Filozofie společnosti Energy je založená na celostním přístupu k člověku a chápe tělo i mysl jako propojené součásti jednoho energetického systému, což představuje základní předpoklad zdraví celého organismu. Důraz klademe tedy nejen na prevenci a řešení jednotlivých zdravotních problémů, ale snažíme se zaměřit pozornost každého klienta do jeho vlastního středu.



Regenerace v Pentagramu®



Vysoce efektivní metoda firmy Energy, která vytváří účinnou regeneraci těla. Přestože každý z produktů je zaměřen na určité oblasti lidského organismu, jako celek se vzájemně doplňují a vyrovnávají.

Bylinné koncentráty

Přípravky fungují v lidském organismu ve dvou hlavních úrovních. Prostřednictvím fytoterapie přímo ovlivňují jednotlivé tělesné orgány, zatímco homeopatické složky působí na řídicí podkovová centra mozku a ovlivňují samotnou příčinu onemocnění. Vychází z prastaré teorie JAN-JINGu a pěti elementů.



Krémy

Krémy obsahují výjimečných 50% bylinného extraktu a vysoký podíl výživných a ochranných látek. Důležitou součástí je třetihorní termální voda, humáty a výtažky ze vzácných pryskyřic.





Nejdůležitější kategorie výrobků:

Ochrana proti infekci – nová cesta v boji proti virovým nákazám a alternativa k antibiotikům, které na viry neúčinkují: Grepofit, Grepofit Drops, Grepofit spray, Grepofit Nosol Aqua, Drags Inun, Drags Imun mýdlo

Humátové přípravky – obsahují výtažky z rašeliny, tzv. humáty, které mají vliv na očistu organismu. Umí si poradit s řadou mutagenů, jako jsou různé druhy záření, látky vznikající při spalování, chemikálie léčiva, některé nebezpečné viry, vážou na sebe těžké kovy, toxiny, látky organického i anorganického původu, které se vyloučí z těla ven. Chrání střeva a brání průniku škodlivin do krevního oběhu: Cytosan, Cytosan Inovum, Cytosan Fomentum Gel, Cytosan šampon, Cytosan mýdlo, Balneol

Zelené potraviny – někdy se označují jako superpotraviny. Pochází z čistě přírodních zdrojů a obsahují nezbytné nutriční prvky jako jsou vitamíny, minerály, enzymy, antioxidanty, aminokyseliny a další. Všechny účinné složky jsou obsaženy v ideálním poměru, který zajistí jejich správné vstřebání a optimální využití. Fungují na principu synergie, vzájemného působení většího počtu látek, jejichž výsledný efekt se násobí: Organic Chlorella, Hawaii Spirulina, Barley Juice (mladý ječmen), Spirulina Barley, Organic Maca, Organic Acai, Organic Matcha, Raw Ambrosia pieces, Organic Beta Powder, Organic Goji Powder, Organic Sea Berry, Raw Aguaje Powder, Organic Nigella Sativa, Organic Sacha Inchi

Beauty Energy kosmetika Renove - vnější krása je odrazem stavu našeho vnitřního těla a myslí, kosmetika pečuje nejen o pokožku, ale navrácí harmonii celému organismu. Pokud toužíme po dokonalé pleti, musíme nejdříve porozumět našemu tělu!

Cytovital Renove, Ruticelit Renove, Artrin Renove, Droserin Renove, Protektin Renove, Visage serum, Visage Oil, visage Wather

Další kategorie: šampony, mýdla, zubní pasty, regenerační kosmetika, antiseptické produkty, bylinné čaje, přírodní minerály a vitamíny, probiotika, unikátní bylinné koncentráty a další přírodní produkty



GREEN WORLD

Green World je mezinárodní korporace, která se specializuje na ozdravné produkty **tradiční čínské medicíny, výrobky s osahem turmalínu a ozonátory Green World.**

Biologicky aktivní doplňky výživy, které vyrábí společnost, mají **jedinečné složení** zahrnující vyváženou soustavu stopových prvků, vitamínů, přírodních antioxidantů a biologicky aktivních látek. **Díky unikátní technologii výroby, jsou účinné látky schopny rychle proniknout do tkání a snadno se vstřebávají všemi orgány lidského těla, což má vliv na obnovování a regeneraci organismu člověka.**

Světová zdravotnická organizace uvádí, že všichni lidé jsou znepokojeni svým zdravím a stavem prevence.

Problémem je, aby lidé pochopili, že zdraví a preventivní opatření vůči nemocem jsou nedílnou součástí jejich každodenního života.

V současné době lidé mají tendenci starat se o své zdraví a předcházet nemocem, proto by se měli dozvědět o moderních úspěších vědy.

Společnost Green World vyvinula řadu léčebných produktů snižujících hladinu krevních lipidů, zpomalujících procesy stárnutí, bojujících s rakovinou, stejně jako regulujících imunitní reakce.

Od okamžiku zavedení již prospěly tyto produkty milionům lidí, i když nejsou všelékem na všechny nemohy. Jsou nástrojem pro koordinování stravy se zřetelným ozdravným účinkem pro člověka.



GREEN WORLD

Výrobky společnosti GREEN WORLD

- ✓ jsou vhodné k použití pro každého člověka
- ✓ nevyžadují žádné zvláštní lékařská doporučení
- ✓ nejsou lékem, ale pouze upravují a normalizují funkce organismu
- ✓ jsou zvláštním druhem produkce, přičemž zauímají střední cestu mezi stravou a léčivý.
- ✓ absence vedlejších účinků (kromě individuální nesnášenlivosti jednotlivých složek výrobku)
- ✓ pohodlí při užívání
- ✓ možnost dlouhodobého používání, aniž by došlo k negativní reakci organismu.



Léčivé houby

Vlastnosti houbových polysachridů:

1. Profylaktická funkce:

- Protinádorové účinky
- Radiační a protizánětlivá ochrana
- Zpomalení procesu stárnutí
- Profylaxe syndromu chronické únavy

2. Regulační funkce:

- Regulace a aktivace imunitního systému
- Regulace množství lipidů v krvi, regulace hladiny cukru v krvi



Cordyceps, mycelium Matsutake, Rejši, mycelium Chou Tou, mycelium Černé stromové houby, Mycelium Shitake

**GREEN WORLD**

Turmalín

V poslední době je tento minerál ve středu pozornosti mnoha vědců z oblasti lékařství a je považován za léčebný prostředek.

Vyrábí se z něj široká škála různých produktů pro léčebné účely.

Turmalín rezonuje s magnetickým polem lidského těla.

Dlouhodobé používání výrobků s turmalínem může eliminovat volné radikály a tím se zabraňuje vzniku mnoha nemocí. Při tom se tělo zbavuje škodlivých látek, které se vylučují z organismu přirozeným způsobem prostřednictvím potu a moči.





GREEN WORLD

Turmalínové vlákno napomáhá uvolňovat negativní ionty, což zajišťuje obnovení vitality buněk kůže lidského těla. Proniká hluboko pod kůži (do hloubky 4 mm) a zlepšuje činnost kapilárních cév, uvádí do rovnováhy hemoglobin a kyslík, podporuje růst buněk a zlepšuje celkový zdravotní stav.

Pozitivní účinek: na bolesti, revmatismus, záněty, ekzémy, ústřel, zácpu, následky zranění, zmírnění únavy, srůstání kloubů a hojení švů v pooperačním období, zlepšení krevního oběhu, imunitního systému, zvýšení odolnosti organismu vůči infekcím, regulaci nervového a oběhového systému, energii všech orgánů lidského těla.

Výrobky obsahující turmalín přispívají ke zlepšení lidského zdraví na buněčné a molekulární úrovni, napomáhají eliminaci zápachu během 5 hodin o 99,9 % a ničí 99 % bakterií. Jde o prevenci rizika vzniku různých onemocnění.

Oblíbené výrobky s turmalínem: turmalínové spodní prádlo, pásy, náramky, chrániče kolen, punčochy a ponožky, filtry (hrnek s turmalínem), mýdlo a další. Všechny výrobky fungují bez připojení k energetickému zdroj, nabíjí se slunečním světlem nebo jakýmkoliv zdrojem tepla (radiátory, žehličky, horká voda do 60 ° C, stejně jako teplé lidské tělo) a vylučují vlastní přirozené záření.

Turmalínové výrobky mohou chránit lidské tělo před škodlivými účinky elektromagnetických vln na 100 %.



GREEN WORLD

Multifunkční aniontový ozonátor

Ekologický přístroj na čištění vzduchu, vody a potravin

Využití ozonátoru v domácnosti

- ✓ čištění ovoce a zeleniny od pesticidů
- ✓ čištění mořských plodů od mikroorganismů
- ✓ čištění pitné vody na přímou spotřebu i na vaření
- ✓ čištění obilovin
- ✓ čištění vajec
- ✓ čištění vody v akváriích pro prevenci onemocnění ryb
- ✓ čištění masa
- ✓ odstranění zápachu z chladničky
- ✓ odstranění nepříjemného zápachu z úst při zánětech a krvácivosti dásní
- ✓ odstranění zápachů z místností (domácí zvířata, chemikálie užívané ve stavebnictví atd.)
- ✓ prodloužení trvanlivosti potravin
- ✓ dezinfekce povrchů při úklidu

Využití ozonátoru při péči o tělo

- ✓ podpora léčby akné, gynekologických a kožních chorob, lupů
- ✓ eliminace zažívacích obtíží při pitné kúře
- ✓ koupání domácích zvířat
- ✓ detoxikace organismu, podpora zdravého spánku, podpora léčby revmatizmu, zvýšení kvality pokožky (při lázni)
- ✓ zpomaluje bujení buněk při rakovině kůže až o 40 %, u ostatních nádorových onemocnění až o 30 %

