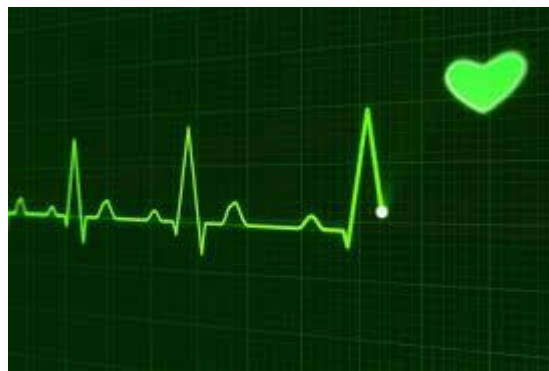


6 kroků, jak dosáhnout dlouhověkosti a mládí



Pavla Ticháčková

Nejcennějším darem pro každého člověka je zdraví



Prohlášení: Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření a poskytování materiálu třetím osobám bez vědomí autorky je zakázáno. Porušení autorského zákona může vést ke stíhání. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení. Pokud se vám e-book líbil, můžete sdílet odkaz na těchto stránkách, kde je volně připraven ke stažení.

Stažením tohoto e-booku berete na vědomí, že autorka nenese žádnou odpovědnost za úspěchy či neúspěchy čtenáře. Všechny informace v tomto e-booku slouží k propagaci výrobků, které však nenahrazují lékařskou péči a nenabádají čtenáře neuzívat léky předepsané lékařem.

Můj Příběh



Život a živé organismy mě od mala fascinovaly. Nejraději jsem pobývala v přírodě, pracovala se zvířaty a měla budoucnost jasnou, vystudovala jsem Střední zemědělskou školu. Po maturitě jsem bohužel ze své cesty sešla díky boomu ekonomických škol a pěkně jsem to odskákala.

Začaly mi různé zdravotní problémy. Nemohla jsem se zbavit chronické rýmy a oslabené imunity. Trpěla jsem neustálými virózami a opary. Přičítala jsem to životnímu prostředí na severu Čech. Své dětství jsem prožila za minulého režimu, kdy životní prostředí moc ekologické nebylo. Sever patřil tradičně k oblastem se zhoršenou kvalitou vzduchu a to se promítlo na dýchacích problémech spoustě lidí. Dnes vím, že to nebyla pravda. Přidaly se mi k tomu i psychické problémy způsobené nenaplněním a frustrací v životě. Špatně zvolená cesta mě přivedla do slepé uličky plné sebelítosti, sebepodceňování a nenaplněné seberealizace.

Hledáním sama sebe jsem se začala postupně dopracovávat k mému poslání pomáhat ostatním se zdravím. Baví mě uzdravovat. Nemám vystudovanou medicínu, proto se zaměřuji na alternativní způsoby podpory zdraví a kvality života. Nejlepší je však prevence, kterou nám mohou poskytnout i vhodně zvolené doplňky stravy.

Pavla Ticháčková

Chceme se cítit, vypadat a přemýšlet jako mladí tak dlouho, jak je to jen možné?

Cílem tohoto e-booku je představit nový koncept Generace Mladí, jehož záměrem je podpora dlouhověkosti a pevného zdraví.

Generace Mladí představuje nový způsob života a také novou formu stárnutí vycházející z pevných vědeckých důkazů.

Stárnutí nesouvisí tolik s počtem odžitých let, ale jak jsou naše buňky v těle poškozeny.

Jaké jsou kroky ke zdraví a dlouhověkosti?

1. Kde a jak žijeme?



Měli bychom začít s otázkou, v jakém prostředí žijeme a jaký je náš životní styl?

- Jaké je vlastně naše životní prostředí? Bydlíme ve městě nebo na venkově? Bývá v našem městě často smog nebo jinak znečištěné ovzduší? Vyskytují se v blízkosti např. průmyslové podniky, různé výroby a další znečišťovatelé vzduchu?
- Jaká je kvalita půdy, kde se plodiny pěstují? V průmyslově vyspělých zemích je půda většinou vyčerpaná a zamořená různými chemickými postřiky a umělými hnojivy.
- Jaký životní styl vyznáváme? Aktivně sportujeme nebo neuděláme krok na víc a ještě k tomu máme sedavou práci? Na pobyt v přírodě a procházky v parku většinou není čas.

2. Co jíme?



Obsahuje naše strava kvalitní a potřebné živiny? Nebo je to pouze mrtvá hmota, která nám už nemůže téměř nic dát?

Nejen, že se potraviny pěstují na vyčerpané a chemicky ošetřené půdě, ale i následná úprava potravin podléhá chemickým úpravám. Výsledkem je hmota určená k jídlu, která postrádá veškeré esenciální živiny.

Esenciální živiny jsou nezbytné pro organismus, a tělo si je nedokáže samo vyrobit, proto musí být dodány ve stravě. **Patří sem vitamíny, minerály, esenciální mastné kyseliny a aminokyseliny.**

V případě výrazného nedostatku těchto látek dochází k rozvoji některých nemocí.

Na udržení zdravých životních funkcí se podílí i neesenciální živiny, které by si mělo být tělo schopno vyrobit samo. Bohužel, produkce vlastním organizmem bývá nedostatečná a je třeba i tyto živiny dodávat pomocí doplňků stravy ve smyslu prevence nebo jako podpora léčení nemocí.

3. Máme zodpovědnost za své zdraví ve svých rukách?

Konzumujete nadměrné množství předepsaných nebo volně prodejných léčiv?



Farmaceutické společnosti si brání své postavení na trhu a jsou rádi za každého nově vyrobeného pacienta. Každý uzdravený člověk je pro ně velkou ekonomickou ztrátou.

Zdraví každého z nás leží v našich rukou, závisí na našem vlastním rozhodnutí a pochopení.

Prevence je vždy lepší než léčba!

4. Jak zdravé máme své buňky?

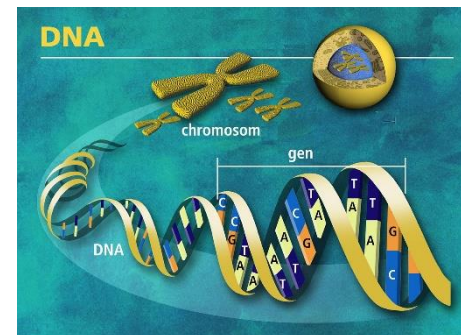
Naše těla jsou tvořena nejméně 60 biliony buněk.

Náš život a pevné zdraví bezvýhradně závisí na zdraví našich buněk, našich buněčných jader, naší DNA, našich mitochondrií a našich buněčných stěn.



Jaké destruktivní síly působí na naše buňky?

- Oxidace – na buňky útočí volné radikály
- Zánětlivé procesy
- Glykace - chemická reakce způsobená nadbytkem cukru
- Toxiny ze životního prostředí
- Špatný životní styl



Stárnutí je přímým důsledkem poškození buněk, a to zejména na úrovni DNA.

Dalším hráčem na poli stárnutí je kmenová buňka.

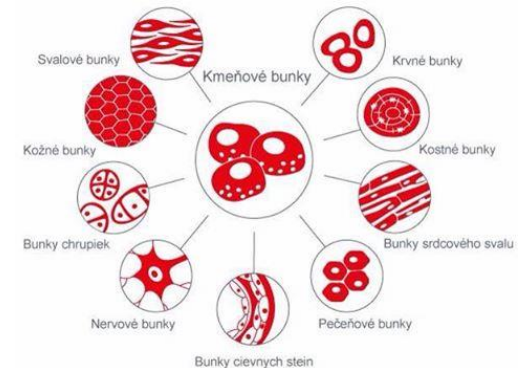
V kostní dřeni se průměrně nachází asi 125 milionů kmenových buněk a 10 milionů trvale cirkuluje v krvi.

Čím více kmenových buněk cirkuluje v oběhu, tím je lepší naše zdraví.



Proč jsou kmenové buňky důležité pro naše zdraví?

Při úrazu nebo nemoci jsou i naše buňky zraněny nebo nenávratně poškozeny. Když k tomu dojde, aktivují se naše kmenové buňky. Kmenové buňky mají za úkol opravit poraněné tkáně a nahrazovat další buňky, které běžně umírají.



Tímto způsobem naše kmenové buňky udržují zdraví a zabraňují předčasnému stárnutí.

5. Jak je naše tělo schopné se vracet zpět do normálu?

Naše tělo má schopnost udržovat stabilní vnitřní prostředí – rovnováhu, které se říká homeostáza.



Organismus je nestále vystaven změnám, jako je stres. Ukazuje se, s jakou rychlostí se tělo dokáže vyrovnat s neustálými změnami, které jsou podstatou života. Postupný úpadek této křehké rovnováhy vede ke zhoršené přizpůsobivosti našeho těla a následně k nástupu nejrůznějších chorob včetně stárnutí.

Ztráta této schopnosti způsobuje nemoci a stárnutí.



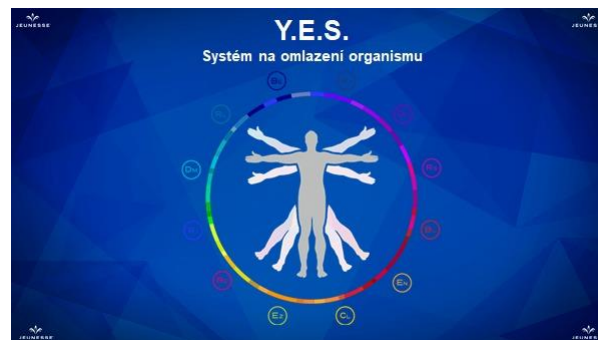
6. Jak můžeme pomoci našemu zdraví, vyživit naše buňky v těle, přispět k opravě DNA a zpomalit procesy stárnutí?

Objevte leadera v oblasti antiage, medicínálního výzkumu, aktivace a tvorby vlastních kmenových buněk a zpomalení procesů stárnutí přímo na genetické úrovni.

Na výzkumu pracují jedni z nejlepších lékařů a vědců světa s Nobelovými cenami nebo nominacemi. Některé produkty jsou patentovány nebo získaly světová ocenění za výrobky roku

Cílem společnosti je propagace „nové Generace Mládí“ vytvořením souboru výrobků, které toto vše umožní.

Veškeré výrobky jsou součástí **Systému Obnovy Mládí - Y.E.S. (Youth Enhancement System™)**, který byl pečlivě vyvinut, aby zkombinoval své produkty do jednoho uceleného systému. Výrobky jsou orientovány na energii a výživu opravných procesů DNA.



FINITI

obnova DNA
= PRODLOUŽENÍ ŽIVOTA



REVITA BLŮ

Aktivátor kmenových
buněk = ELIXÍR MLÁDÍ



RESERVE

Buněčná výživa, ochrana
DNA = POSÍLENÍ IMUNITY!



AM/PM ESSENTIALS

Začněte a ukončete den s
klidnou myslí!



BAOLIFE®

Ať Vaše tělo šlape jak
hodinky!



ALŌMŪN

Každodenní vzpruha v
podobě Aloe Vera



Luxustní kosmetika Luminesce® Nová definice mládí



Instantly Ageless Zmizík na vrásky a váčky pod očima



NV Profesionálního airbrush vzhled



RVL Zatočte s vypadáváním a řidnutím vlasů



Naära Beauty Drink Nejsilnější a nejúčinnější kolagen v současné době na trhu.



MonaVie Active® Lahodná směs 19 superovoce a rostlinného glukosaminu.



Sada směsí esenciálních olejů E·VŮK

EVOKUJTE SÍLU VŮNĚ



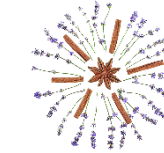
DEFEND - Eukalyptus, Rozmarýn, Máta peprná, Muškát, Kardamom

BALANCE - Pomeranč, Bergamot, Citron, Ylang-ylang, Lavandin, Vetiver, Šalvěj muškátová, Rmenec sličný

ENHANCE - Levandule, Lavandin, Skořice kasia, Amyris, Badyán, Myrha, Santalové dřevo

JASNOST - Citron, Bazalka, Kadidlovník, Máta peprná

ENERGIZE - Pomeranč, Eukalyptus, Rozmarýn, Mandarinka



MLHOVÝ DIFUZÉR E·VŮK

Mlhový difuzér E·VŮK přetvoří jakýkoliv prostor díky aromatickým výhodám esenciálních olejů.



**ZJISTĚTE, JAK VÁM JEUNESSE MŮŽE POMOCT K TOMU NEJLEPŠÍMU ŽIVOTU:
VYPADAT MLADĚ.
CÍTIT SE MLADĚ.
ŽÍT MLADĚ.**

Zaujaly vás informace v tomto e-booku?

Zapojte se do jedinečného projektu nové Generace Mládí

Zapojte se do mého týmu

Stránka na FB:

<https://www.facebook.com/mladi.s.jeunesse/>

Skupina na FB:

<https://www.facebook.com/groups/4214725141888128/?ref=share>

Instagram:

<https://www.instagram.com/mladi.s.jeunesse/>

E-mail:

mladi.s.jeunesse.pt@gmail.com



**Zapojte se do systému omlazování organismu
a objevte zároveň svou FINANČNÍ SVOBODU!**



**Každý si zaslouží šanci žít mladistvý, zdravý život.
Zbořte mýty o stárnutí!**