



# Koronavirus

## Jak se účinně chránit i bránit?

---

PREVENCE – POSÍLENÍ – REGENERACE

# Infekční onemocnění vyvolaná koronavirem

**V posledních týdnech stoupá u nás i v jiných zemích výskyt onemocnění koronavirem. Jak probíhá? Projevuje se jako běžná chřipka. Rozdíl je pouze v déletrvajícím horečce, delší inkubační době a větší nakažlivosti. Takže ve zkratce: za 1–2 týdny po začátku infekce se objeví horečka, bolest kloubů a svalů, kašel, rýma... Vidíte? Nic strašlivého!**

Podobně jako u chřipky i zde jsou rizikovou skupinou lidé oslabení buď nemocí, nebo věkem, tedy malé děti a staří lidé. Infekce se u nich může rozvinout natolik, že ji organismus nemusí zvládnout. Přenos se děje kapénkovou nákazou, takže hlavním pravidlem je na nikoho nekašlat a důsledně používat kapesník.



## PREVENTIVNÍ OPATŘENÍ

Prevence je naprostý základ. Zahrnuje důsledné mytí rukou, například mýdlem **Cytosan**. Jste-li v častém kontaktu s lidmi, lze použít na dezinfekci rukou několik kapek **Audironu**. Vynikající strategií je také dezinfekce prostoru buď **Spironem** spray, nebo **Spironem** air určeným do aromalampy. Pokud cítíte potřebu podpořit prevenci dalšími produkty Energy, rozhodně sáhněte po **Vironalu**.

Výrazně zvýšíte sílu těla pro imunitu, a tím se sníží riziko onemocnění. Toto lze aplikovat velmi dobře i u dětí od útlého věku. Při jakékoli (nejen této infekci) již při prvních příznacích použijte **Grepofit** – a to tak, že zvolíte buď nosol u rýmy, nebo spray na bolesti v krku, při ostatních příznacích kapsle či kapky. Přidá-li se horečka, nasadíme **Drags Imun**, a pokud to nestačí, vynikajícím pomocníkem je **Cistus incanus**.

Pokud jste příslušníky rizikové skupiny starších lidí, doporučuji poněkud jiný přístup. Zde je třeba posílit celý organismus, aby lépe čelil této výzvě. Vhodné je **Revitae**, ideálně v kombinaci s **King Kongem** a opět **Vironalem**. Jestliže by přece jen došlo k onemocnění, pak platí stejný postup, jak byl popsán výše. Pro všechny lze kdykoli na podporu obranyschopnosti použít ještě zelené potraviny, a to **Barley**, **Sea Berry**, **Goji**, **Nigella Sativa** nebo **Himalayan Apricot**.

Pokud byste onemocněli virózou podobnou chřipce, nemusíte se hned bát. Není až tak závažný důvod, ale přesto nepodceňte jednu věc. **Důsledný klid na lůžku, opravdu nemoc vyležet!** Pozor též na to, že počáteční příznaky mohou být mírné. Po odeznění akutního stadia je třeba dopřát si čas na regeneraci, kterou lze podpořit **Stimaralem** a **Probiosanem Inovum**. Tak rychle obnovíte rovnováhu v organismu. Imunitu pak dlouhodobě podpoří **Imunosan**.

**MUDr. ALEXANDRA VOSÁTKOVÁ**



## PREVENCE

|                |                                                                                          |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vironal</b> | děti do 10 kg 2x denně 1 kapka, dále na 10 kg 2x denně 1 kapka, dospělí 2x denně 7 kapek |
|----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|

## PŘI ONEMOCNĚNÍ

|                            |                                                                        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>Vironal</b>             | stejná dávka jako při prevenci, ale 3x denně                           |
| <b>Grepofit spray</b>      | 5x denně stříknout do krku                                             |
| <b>Grepofit nosol aqua</b> | 3x denně aplikovat do každé nosní dírky                                |
| <b>Grepofit kapsle</b>     | děti od 20 kg 2x denně 1 kapsle, dospělí 3x denně 2 kapsle             |
| <b>Grepofit kapky</b>      | děti od 2 let 3x denně 1 kapka na 10 kg<br>dospělí až 5x denně 7 kapek |
| <b>Drags Imun</b>          | děti i dospělí stejné dávky jako u Grepofitu kapek                     |
| <b>Cistus incanus</b>      | děti stejné dávky jako u Grepofitu kapek, dospělí 3x denně 5–7 kapek   |

## CELKOVÉ POSÍLENÍ

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| <b>Revitae</b>   | 2–1–0 kapsle     |
| <b>King Kong</b> | 2x denně 7 kapek |
| <b>Vironal</b>   | 3x denně 7 kapek |

## K REGENERACI

|                         |              |
|-------------------------|--------------|
| <b>Stimaral</b>         | 5–5–0 kapek  |
| <b>Probiosan Inovum</b> | 2–0–2 kapsle |

Všechny produkty při nemoci užívat do vymizení potíží a ještě 2 dny poté. Je-li předpoklad, že se jedná o závažnější průběh onemocnění, je vhodné dávky zvýšit až na dvojnásobek.





[www.energy.cz](http://www.energy.cz)